

Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

10

jaar

Kerkblad

Heiloo
Limmen



Protestantse
Kerk

augustus 2025, nr.6
spiritualiteit, cultuur en samenleving



koffieochtend

Woensdag 17 september is er weer gelegenheid een kopje koffie of thee te drinken in 'Ons Huis' in Limmen van 10.30 tot 11.30 uur.

Iedereen is van harte welkom, gezellig om elkaar te ontmoeten!

Voor vragen/vervoer kunt u bellen met **Margreet Denekamp**, 072-5052871 of **Bea Nicolai**, 072-7435166



Kom erbij!

Samen Eten in Limmen

In Limmen wordt weer een Samen Eten - maaltijd georganiseerd voor wie aan wil schuiven voor wat gezelligheid op woensdag **24 september** in de Protestantse Kerk aan de Zuidkerkenlaan 25 in Limmen.

De deur staat open vanaf 17.00 uur en om 17.30 uur begint de maaltijd. Graag opgave vanaf 10 september i.v.m. de voorbereiding en het aantal plaatsen: tel. 5052871 of per email: margreetdenekamp@outlook.com.

Bij de uitgang staat een mandje voor een vrijwillige bijdrage.

U bent van harte welkom!

Elleke Metz

Solidariteitskas '25

LIMMEN - Half september ontvangt u het betaalverzoek voor de *Solidariteitskas* 2025. Dit is een fonds van de PKN (ProtestantseKerkNederland) waarmee zustergemeentes, die armlastig zijn, financieel gesteund kunnen worden. Het bedrag dat we van u, alle leden vanaf 18 jaar, vragen is € 10,00. De verdeling is als volgt €5,00 aan de eigen gemeente en €5,00 is de afdracht aan de kas.

Het is voor ons als gemeente van belang dat zoveel mogelijk gemeentelieden gehoor geven aan het verzoek. De reden is dat de afdracht aan de landelijke PKN vast staat: € 5 x het aantal aangeschrevenen. De opbrengst voor Limmen is afhankelijk van het aantal betalende deelnemers minus de administratieve kosten. Dus laat ons niet in de kou staan!

Alvast hartelijk dank voor uw deelname.

Jan Nell namens de Kerkrentmeesters



Wijkmiddag Heiloo

Woont U tussen het spoor en de A9 en tussen Limmen en de lijn Stationsweg

=> Kanaalweg? Dan hoort u bij wijk D.

Beste wijkgenoten van wijk D, Hierbij nodigen wij u uit voor een gezellige bijeenkomst op zaterdag **6 september** van 15-17 uur in de Ter Coulsterkerk.

Onder het genot van een kopje koffie of thee, een hapje en een drankje willen wij u graag ontmoeten.

Het kan zijn dat u hier pas bent komen wonen. Dan is het prettig om met elkaar kennis te maken. Pastor André Martens zal ook aanwezig zijn.

Wilt u laten weten of we op u mogen rekenen? Voor vervoer kan gezorgd worden.

Marijke de Groot, 072-5334470 of mdegroot@degroot-beekman.nl

Gerie Brouwer, 072-5331686 of brinkkerk@gmail.com

Wat vindt u van het Kerkblad?

Zoals op de voor- en achterpagina al duidelijk is geworden viëren we deze maand het 10-jarig jubileum van het Kerkblad van Limmen en Heiloo. Maar wat vinden de lezers eigenlijk van het blad? Moeten we er wel mee doorgaan en zo ja, zijn er verbeterpunten?

Nu wordt u bij internetaankopen (net als wij) waarschijnlijk (te) regelmatig gevraagd naar uw waardering voor uw aankoop inclusief de winkelervaring. Tot vervelens toe! Daarom hebben we als redactie alleen mondeling een aantal (willekeurige) kerkgangers gevraagd naar hun mening over de huidige vorm van het Kerkblad. Natuurlijk is zo'n steekproef niet wetenschappelijk verantwoord, maar dat vonden we ook niet echt noodzakelijk. Het geeft in elk geval een indruk.

Het eerste onderwerp dat in een nieuw ontvangen Kerkblad wordt gelezen is vaak het nieuws over de komende diensten en wie daar voorganger is. Ook wordt het hoofdartikel genoemd, waar meestal de predikant invulling aan geeft.

Ondanks dat het Kerkblad ook digitaal op de website te lezen is wordt de voorkeur gegeven aan de papieren uitgave. De geïnterviewden kennen de meeste redactieleden en weten hoe die voor nieuws te bereiken zijn. Er zou volgens sommigen soms wat meer aandacht mogen zijn voor 'lief en leed' van gemeenteleden; er wordt geen concreet onderwerp genoemd waar in het Kerkblad teveel aandacht aan wordt gegeven. Een enkele keer wordt het Kerkblad 'doorgegeven' aan vrienden, familie of burens (en soms zelfs aan campinggasten!).

Alle ondervraagden uit Heiloo en Limmen bleken dus redelijk tevreden met de huidige opzet en daarbij is ook waardering uitgesproken voor de verzorgde foto-presentatie van het blad. Een stimulans voor de kerkblad-commissie en de redactie, om ook de komende jaren door te gaan met ons gezamenlijke kerkblad.

De redactie



Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

Het Kerkblad is jarig!

Het moet u 'op de deurmat' al zijn opgevallen: het Kerkblad viert zijn tienjarig jubileum, compleet met een feestelijke taart.

In dit nummer kijken we terug, maar ook vooruit. Een kleine enquête geeft de redactie de indruk dat het merendeel van de lezers tevreden is met de huidige opzet. Natuurlijk zijn er altijd verbeterpunten, en die mag u ook de komende tien jaar blijven doorgeven aan de redactie.

In dit nummer staat ds. Helga Frömming in het hoofdartikel op p. 5 stil bij het kleine geluk dat we vaak dagelijks ervaren maar waar we soms te weinig bij stil staan. Dankbaar zijn voor mooie dingen en sorry zeggen voor dingen die anders hadden gemoe-ten, goed om hier over na te denken.

Onze vaste 'huisschrijver' Geert Booij haalt de 7 werken van barmhartigheid aan, die vanaf 1504 ook in de Grote Kerk van Alkmaar te zien waren. Deze christelijke waarden zijn afgeleid van Mattheus 25. Het thema barmhartigheid is helaas actueel als altijd, zeker gelet op de politieke discussies over vluchtelingen- en hulp. Gelukkig mogen wij volgende maand bij de Tweede Kamerverkiezingen onze stem uitbrengen.

De redactie hoopt u ook de komende jaren te blijven informeren over het kerkelijk nieuws in en om Limmen en Heiloo. Daarbij is uw bijdrage in de vorm van tekst en foto altijd van harte welkom.

De redactie



4	Kerkdiensten & Alg. informatie
5	Het leven is nu!
6	In Memoriam
8	Collectes bij de diensten
9	10 jaar Kerkblad
10	De 7 werken van Barmhartigheid
11	Rond de waterput; Tienerkamp
12	Tien goede jaren in vogelvlucht...

Colofon

Dit is een uitgave van de Protestantse Gemeenten van Heiloo en Limmen
25ste jaargang nr. 6, 20 augustus 2025

Redactie: Ad Edelman, Ditje van Genderen, Pieter Jan van Roon

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten.

Vrijwillige bijdrage voor het kerkblad:

Limmen: NL24RABO 0336 4007 64

Heiloo: NL63INGB 0000 1833 80

t.n.v. Prot. Gemeente o.v.v. kerkblad 2025

Bezorging:

Limmen: F. Rosing 06-24671491

francienrosing@gmail.com

Heiloo: C. Blijleven 072 - 5334893

c.blijleven@live.nl

B.g.g.: K. Mosselaar 072 - 5330417

Volgend nummer: 1 oktober

Kopij aanleveren bij:

kerkblad@pknheiloo.nl

uiterlijk dinsdag 16 september

logo's/foto's apart aanleveren

www.pknheiloo.nl

www.pknlimmen.nl

Kerkdiensten

24 augustus, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk:

ds. Y. Bos, Zuidoostbeemster

collecte: Sticht. Epafras

Protestantse kerk Limmen: ds. H. Frömming

collecte: Sticht. Epafras

31 augustus, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk: ds. H. Frömming

collecte: Vrouwen Pastoraat

Prot. kerk Limmen: B. van de Bent

collecte: Vrouwen Pastoraat

7 september, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk: pastor A. Martens

kinder- en tienerkerk, creche

collecte: Bijbelgenootschap

Prot. kerk Limmen:

ds. S. Hovestad-de Jong, Baard

collecte: Bijbelgenootschap

14 september, 10 uur

Ter Coulsterkerk:

ds. H. Frömming

collecte: KiA Colombia (ZWO)

Protestantse kerk Limmen:

ds. S. Rozendal, Alkmaar

collecte: KiA Colombia

21 september, 10 uur

Ter Coulsterkerk: ds. H. Frömming

kinder- en tienerkerk, creche *collecte:*

KiA Libanon

Protestantse kerk Limmen:

ds. Y. Bos, Zuidoostbeemster *collecte:*

Pro Rege/PIT

28 september, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk:

ds. H. v.h. Maalpad, Br. op Langedijk

m.m.v. One More Voice

collecte: Bartiméus

Prot. kerk Limmen: ds. H. Frömming

Heilig Avondmaal

collecte: Bartiméus

5 oktober, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk: ds. H. Frömming

kinder- en tienerkerk, creche

collecte: Kerk en Israël

Protestantse kerk Limmen:

ds. R. Jansens, Zaandam

collecte: KiA Israël

Zondag-autodienst-Heiloo:

Pieter Jan van Roon 06-36144828

Zondag-autodienst-Limmen: Dick

Nicolai: 072-7435166

bgg: Margreet Denekamp: 5052871



Verbintendienst

Op 13 juli is ds. Helga Frömming verbonden aan de Protestantse Gemeente te Limmen door ds. Hanneke Ruitenbeek. Zij gaf Helga de boodschap mee om "te behouden wat goed is en te veranderen wat beter kan" en "dicht bij zichzelf te blijven".

Hierna deed Helga haar intrede met schriftlezingen waarin een mosterdzaadje centraal staat. Ieder kreeg een mosterdzaadje uitgereikt dat symbool staat voor ons geloof. Zelfs geloof zo klein als een mosterdzaadje is voldoende voor God.

De dienst werd omlijst met prachtige, vrolijke muziek van Duitse origine door Sybren Boukes op het orgel en tijdens de dienst klonken vanaf het balkon de zuivere klanken van de klarinet van Amir Mohammadi. Onder de collecte speelde Sybren "You never walk alone", een bemoedigend dat wij samen kerk zijn.

Het was een prachtige dienst met veel belangstelling uit diverse hoeken. Een warm welkom voor Helga als nieuwe predikant voor Limmen!

Lies Koenderman



Kerkomroep

Meekijken naar of terugkijken van de kerkdienst in de Ter Coulsterkerk: www.kerkomroep.nl/#/kerken/21559

Vertrouwenspersoon

voor Heiloo en Limmen:

Annemiek Rijnveld:

vertrouwenspersoon@pknheiloo.nl

Gegevens Heiloo

www.pknheiloo.nl

Ter Coulsterkerk:

Holleweg 111, 1851 KE Heiloo

072-5334552

Witte Kerk:

Heerenweg 32, 1851 KS Heiloo

Pastor:

A. Martens, 06-224 940 89

a.martens@pknheiloo.nl

(maandag, dinsdag en woensdag)

Predikant:

Ds.H. Frömming tel. 06 455 961 56

h.fromming@pknheiloo.nl

Kerkenraad:

Voorz: mw. R.D. van Diest 072-5323500

Scriba: scriba@pknheiloo.nl

Bank: t.n.v. Protestantse Kerk Heiloo

NL85INGB 0000 2762 01

Diaconie:

Secr.: diaconiepknheiloo@outlook.com

Bank: Diaconie PKN Heiloo

NL85RABO0336470088

Ledenadministratie:

mw. I. Bras, 072-5320344

ledenadministratie@pknheiloo.nl



Gegevens Limmen

www.pknlimmen.nl

Zuidkerkenlaan 25, 1906 AC Limmen

Koster: D. Denekamp, 072-5052871

dik.denekamp@hetnet.nl

Predikanten:

Ds. H. Frömming, 06 455 961 56

h.fromming2024@gmail.com

Kerkenraad:

pglimmen@gmail.com

Bank: t.n.v. Prot. Gemeente Limmen

NL24RABO 0336 4007 64

Diaconie:

mw. M. Denekamp 072-5052871

Bank: NL66RABO 0373 7382 18

t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Limmen

Ledenadm.: mw. M. Nell, 072-5055826

ledenadministratie@pknlimmen.nl

Ons Huis: D. Denekamp, 072-5052871

Zuidkerkenlaan 23, 1906 AC Limmen

Het leven is nu!

Tien jaar geleden viel het eerste nummer van het Kerkblad 'nieuwe stijl' op uw deurmat – als u toen al in Heiloo of Limmen woonde, tenminste. En sindsdien hebt u trouw negen keer per jaar een kleurrijk exemplaar ontvangen met zorgvuldig gekozen pareltjes uit het fotoarchief van Ad en Jannie Edelman. Tien jaar... wat een lange tijd! Wat is er niet allemaal gebeurd in de afgelopen tien jaar...

En toch lijkt het, als u terugkijkt, alsof de tijd is omgevlogen. Toen we midden in de Coronacrisis zaten, vroegen we ons angstig af of onze dierbaren er heelhuids doorheen zouden komen, welk effect het op de jonge generatie en de samenleving als geheel zou hebben en of de kerk door de lockdown niet de genadeslag zou krijgen. Maar ook deze intensieve periode is nu al een stukje geschiedenis geworden. Het is slechts een herinnering zonder de intense emoties van toen.

Tien jaar... voor sommigen een tijd met blijde gebeurtenissen, mooie ontmoetingen en de geboorte van nieuwe kleine mensjes. Voor anderen was het ook een tijd met verlies en verdriet. Voor sommigen was het verlies dusdanig ingrijpend dat de wonden van verdriet nog maar heel zachtjes beginnen te genezen. En toch zijn al die dagen, blij en verdrietige, nu een stukje van ons verleden geworden.

Waarom vliegt de tijd toch voorbij? Waarom lijkt de tijd soms door onze handen te glijpen en zijn de mooie momenten voorbij nog voordat we de tijd hebben genomen om ervan te genieten? Geluksonderzoekers raden aan om regelmatig kleine hoogtepunten in te plannen en die intensief te beleven. Het zijn namelijk de hoogtepunten, die we ons bij het terugkijken herinneren. Hoe meer hoogtepunten, hoe intensiever en gevulder wij de tijd ervaren... maar is dat wel zo? Onlangs hoorde ik een gedicht dat ik verzuimde vast te leggen toen ik de gelegenheid had. Ik geef het hier vanuit mijn geheugen weer:

16 februari 1988

Ik ben nog klein.

Ik sta in de tuin van mijn grootmoeder.

Ik ben verdrietig.

Dit is een heel gewone dag. Er gaat niets bijzonders gebeuren.

Geen leuke dingen. Geen speciale ervaringen.

Het is één van ontelbaar vele gewone dagen

waarop niets bijzonders gebeurt.

Het leven vliegt voorbij terwijl er helemaal niets te beleven valt.

Ik kijk naar de lucht. Ik zie de wolken. Ik zie de vogels.

Ik hoor de wind.

Ik beseft: nee, dít is het leven.

Al die gewone dagen zijn mijn leven.

Ik raak een natte handdoek op de waslijn aan. Dit is mijn leven.

Het is mooi.

Het komt er niet op aan, dat we zo veel mogelijk hoogtepunten plannen. Het gaat erom, dat we elke doodge-

wone dag dankbaar in ontvangst nemen en dankbaar aan God teruggeven, dat we consequent *"Dank u wel"* tegen God zeggen voor de kleine, vanzelfsprekende dingen. Niets is vanzelfsprekend. Alles is cadeau.

Weet u het nog? Van Ignatius van Loyola werd gezegd dat hij gedurende elk wakker uur van zijn leven de laatste twee minuten nam voor wat we nu *'Het levensgebed'* noemen. Dankzeggen voor het ontvangene, *"sorry"* zeggen voor waar we niet trots op zijn en God vragen om wat we nodig hebben voor het komende uur of de komende dag.



Als het ons lukt om regelmatig stil te staan en het levensgebed te bidden over de voorbije tijd, bijvoorbeeld eens per week, dan vertraagt de tijd van zelf en ervaren we het leven intensiever en rijker.

Is dat nou niet wat God voor zijn kinderen wenst? Dat zij van de schepping genieten en voluit leven? Probeer het eens uit. Kijk regelmatig terug met *"Bedankt"* en *"Sorry"* en vóóruit met *"Alsjeblieft"*. Maak van elke dag een dankbare dag. Op naar 2035!

Ds. Helga Frömming



In memoriam

Wij gedenken

Arien Hoff 1935- 2025

Arien kerkte als Castricummer vele jaren als gastlid in het mooie kerkje van Limmen, in zijn "eigen" leunstoel linksachter in de kerk. Gré, zijn vrouw, kwam altijd als eerste naar binnen. Een gezellig praatje was vaste prik. Arien liep eerst een rondje over het kerkhof. Na de dienst bleven ze heel vaak koffiedrinken en Arien had dan gezellig een hoop te vertellen. Ook over voetbal kon je altijd met hem praten. Hij was nog steeds lid van de club. Maar serieuze gesprekken hebben we ook gehad. Hij leefde heel erg mee toen het iets minder ging in de kerkenraad. Met onze gemeentedagen waren zij er meestal bij. Alleen als er iets bijzonders in Castricum was gingen ze daarheen. Ze bleven die kerk ook trouw.

Ongeveer een half jaar geleden kreeg ik een telefoontje van Arien: "Greet" zei hij "ik kom niet meer, het is op, zei de dokter". Dat was een hele schok. We wisten natuurlijk wel dat zijn gezondheid niet best was, maar toch. We hielden wel contact waar zij heel blij mee waren. En na een hele tijd waren ze er plotseling weer. "We misten de kerk en jullie zo" werd er verklaard en "het gaat wel weer".

En nu missen wij jou, Arien, heel erg. Namens de kerkenraad, van de Protestantse Gemeente te Limmen
Margreet Denekamp

Wij gedenken

Han van Vuure

Op 17 juni 2025 overleed op de leeftijd van 93 jaar Han van Vuure. Hij overleed thuis, in het bijzijn van Nel en zijn gezin.

Han had zijn afscheid al helemaal voorbereid. Dat kenmerkte hem: de regie in eigen handen willen houden. Een afscheidsdienst vol dankbaarheid voor het leven dat hij als een geschenk heeft ervaren. Terugkijken op de mooie dingen die je samen hebt beleefd.

'God was mijn mysterieuze maar trouwe bondgenoot'. Dat wilde hij in eerste instantie boven de rouwkaart hebben staan. Han wilde in vertrouwen de weg gaan die God hem wees. Op weg naar het Licht. Maar op die

weg was er naast het vertrouwen ook de twijfel. Het loslaten van zekerheden. Maar hij kon uiteindelijk loslaten in het vertrouwen dat God hem vasthoudt in de palm van Zijn hand.

Voor Nel blijft de liefde en de vele mooie herinneringen aan Han. Omringd door haar gezin mag ze weten dat dezelfde handen waarin we Han hebben teruggelegd, ook de handen zijn die haar zullen dragen. Opstandingskracht: het doet je elke morgen weer opstaan!

Pastor André Martens



Wij gedenken

Hennie Oosterbaan - de Vries

Op 12 juli overleed Hendrikje Oosterbaan - de Vries. Ze overleed op de leeftijd van 89 jaar. Hennie woonde in De Nieuwpoort in Alkmaar, waar ze in rust overleed.

Haar gezin was alles voor haar. Haar kroonjuwelen. Ze was een zorgzame vrouw. Vorig jaar vierden we bij haar in de kamer het Heilig Avondmaal. Het deed haar goed om aan de tafel van de Heer uitgenodigd te worden, gewoon zoals je bent. In je kracht maar ook in je kwetsbaarheid, want ze voelde zich soms somber.

En juist op die momenten wist ze God dichtbij. 'Blijf bij mij Heer, wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet, o Heer, verlaat mij niet', zo zongen we tijdens de afscheidsdienst in de Ter Coulsterkerk. En die belofte wordt ook herhaald in het midden van psalm 23: 'Ik vrees geen kwaad, want Gij zijt bij mij'.

Voor Hennie was het belangrijk dat te weten. Dat Hij haar hand vasthield.

Het kon haar ook ontroeren.

Het einde is een nieuw begin

De dood verliest, het leven wint

Het laatste woord is aan God en God alleen.

(uit: Dwars door alle tranen heen)

Pastor André Martens



Verduurzaming Kerk Limmen

Begin 2024 zocht het adviesbureau 'Groene Grachten' contact met ons. Provincie Noord-Holland had hen opdracht gegeven om 12 museale gebouwen in de provincie te adviseren over het verduurzamen van hun gebouw.

Onze kerk werd uitgekozen om deel te nemen, wij zijn enthousiast aan de slag gegaan.

Na een kennismaking en voorlichtingsbijeenkomst in Wadway, onder de Freek de Jonge boom, volgde de schouw in ons gebouw. Uit dit onderzoek blijkt ons stroomverbruik laag en het gasverbruik aan de hoge kant. De adviezen voor gas besparingen die zijn of worden uitgevoerd: aluminium folie achter de radiatoren, een op afstand bestuurbare thermostaat (wifi), plafondventilatoren en de temperatuur in kerkzaal een tandje lager. De plafondventilatoren verplaatsen de warme lucht die zich verzamelt in de nok weer naar het vloer oppervlak. Volgens theoretische berekeningen levert dit een besparing op van zo'n 10% = 400 m3 op jaarbasis.

Als u omhoog kijkt in de kerkzaal ziet u de ventilatoren.

Jan Nell namens de kerkrentmeesters



Knorrende knarren

Op de snelweg kom je tegenwoordig vaker borden tegen met de quote: "Je kunt niet bijtanken zonder stil te staan". Dat is maar al te waar. Juist in de kerk zijn we gewend om onophoudelijk dusdanig veel te geven, dat het bijtanken er soms bij inschiet. Daarom is een pas op de plaats soms een zeer wijs besluit.

Ditje van Genderen stopt een aantal maanden voordat haar officiële termijn afloopt met het ambt als ouderling in Limmen. Ze heeft haar ambt bijna 14 jaar trouw en met enthousiasme vervuld. Als kerkenraadslid heeft zij onder andere aan de wieg gestaan van het Kerkblad in de huidige vorm en samen met Greet Vis de koffieochtend-plus opgezet. Toen zij net fris en energiek begon als ambtsdrager las zij een artikel over knorrighe oude knarren en leerde dat de mensen die steeds maar kritiek op alles hebben ... meestal de meest betrokkenen zijn! Inmiddels betrapt zij zichzelf af en toe op knorrighe gedachten en commentaren... en dan is het tijd om te stoppen: het laatste wat ze wil is een knorrighe oude knar worden.

De kerkenraad is Ditje dankbaar voor alle tijd, moeite en energie die zij als ouderling onvermoeibaar in het reilen en zeilen van de kerk heeft gestoken en wil deze dank graag ten overstaan van de gemeente uitspreken in de dienst op zondag **24 augustus**.

In deze dienst wordt Francien Rosing bevestigd als nieuwe ouderling.

Komt u de beide dames feliciteren?

Ds. Helga Frömming



Vredesweek

omgeven door Startzondagen

De vredesweek 2025 heeft als thema '**Niets doen is geen optie**'

Een thema met een ietwat zuur smaakje. We zouden immers allemaal liever iets dan niets doen. Maar ja: wat? Onze handen jeuken om in actie te komen voor de slachtoffers van oorlog, geweld en honger, maar wij staan met lege handen...

Het enige dat we bij de huidige stand van zaken kunnen doen is die lege, hulpeloze handen te vouwen en God te smeken om zijn genade voor alle slachtoffers, die niet om een gewelddadig conflict hebben gevraagd en om wijsheid voor allen, die niet weten hoe ze de oorlog weer moeten stoppen.



In Heiloo begint de vredesweek met de Startzondag op **21 september**. In de dienst besteden we aandacht aan het jaarthema van de PKN: *Kijk! Laat je verrassen door het werk van Gods Geest!* Talitha van der Woel zal ons verblijden met haar pianomuziek.

Na de dienst is er zoals gebruikelijk ruimte voor een bakkie en een babbelje. Daarna werken we een klein uurtje met z'n allen aan een creatieve manier om de vrede in het dorp te verspreiden. Ook de kinderen en tieners helpen mee. Tot slot bekronen we de Startzondag met een gezamenlijke lunch. Het zou fijn zijn als u weer iets lekkers bij wilt dragen voor het eten. Laat u even aan Els Romeijn (hansenelsromeyn@outlook.com) weten, wat u in gedachten hebt?

We hopen op een gezellige en hoopgevende start van het nieuwe kerkelijk seizoen.

Vrijdagavond **26 september** kijken wij met elkaar een film, die in maart 2025 de Oscar voor beste documentaire heeft gewonnen. Zie het Ronde-Waterput-programma op pag. 11.



We eindigen de vredesweek op 28 september met de Startzondag in Limmen. Ook in Limmen draait de dienst om het jaarthema van de PKN: *"Kijk, laat je verrassen..."* We vieren avondmaal en Sybren Boukes zal ons ongetwijfeld verrassen met een muzikale knipoog vanaf het orgel.

Na een kopje koffie of thee kunt u deelnemen aan één of twee workshops passend bij het jaarthema en/of de vredesweek. Na een uurtje workshoppen is het eindelijk tijd voor een verrassende (en natuurlijk lekkere!) gezamenlijke lunch. Het wordt vast een gemoedelijke en vrolijke Startzondag waarin onze zintuigen worden gescherpt voor de vruchten van Gods Geest.

Ds. Helga Frömming

Vertrouwen ook in Limmen!

Op **zondag 5 oktober** zal Annemiek Rijnveld, onze vertrouwenspersoon, in de dienst in Limmen aanwezig zijn. Bij het koffiedrinken na de dienst is er gelegenheid om kennis met haar te maken en even met Annemiek te praten. De stap naar een vertrouwenspersoon (die hopelijk niet nodig is...) is vele malen makkelijker als u weet welk gezicht, welke stem en welke glimlach erbij hoort. Komt u kennismaken met Annemiek?

Ds. Helga Frömming



Collectes bij de kerkdiensten

Collectebonnen van €0,50, €1,00 en €2,00 zijn per 20 stuks te bestellen op NL85INGB 0000 2762 01 t.n.v. Prot. Gemeente Heiloo
Af te halen bij J. Bras: 072-5320344



24 augustus: Stichting Epafra

Epafra steunt Nederlanders die vast zitten in buitenlandse gevangenissen. Vanuit onze overtuiging dat ieder mens waardevol is, laten wij niemand zitten. Het leven in een gevangenis is zwaar. Je zit vaak in overbevolkte cellen. Krijgt geen gezond eten. Je kunt nauwelijks luchten. Je begrijpt de taal niet. De juridische procedures zijn ingewikkeld. Je familie zie je niet. En juist daar moet je jarenlang wachten op je vrijheid.



Stichting VPSG

31 augustus: stichting VPSG

Vrouwen Pastoraat, Seksueel Geweld is een kleine oecumenische stichting die al bijna 35 ervaring heeft met begeleiding en voorlichting rond seksueel misbruik. De medewerkers zijn pastoraal/levensbeschouwelijk counselors met deskundigheid op het gebied van godsdienst, zingeving en traumaverwerking.

De VPSG is er voor ieder die hulp kan gebruiken bij de verwerking van seksueel misbruik. Voor wie het zelf ervaren heeft, als kind of als volwassene of er indirect bij betrokken was. Ook kinderen, partner en familieleden kunnen bij ons terecht. Daarnaast biedt VPSG voorlichting, scholing, training en ondersteuning aan professionals en vrijwilligers.



7 september: Bijbelgenootschap

Het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap vertaalt en verspreidt de Bijbel wereldwijd. En in Nederland helpen we nieuwe generaties om de Bijbel te (leren) lezen. Dit werk kunnen we alleen doen dankzij de steun van leden, donateurs en kerken.

14 september: KiA Colombia

Vandaag is de collecte voor het door ons gekozen Kerk-in-Actieland Colombia.

Binnen de projecten van dat land focust **Limmen** zich op de opleiding van theologen in Cali. Studenten kunnen hier praktische cursussen volgen op de Baptisten-universiteit, die hen van pas kunnen komen als ze in de regio aan de slag gaan als predikant of kerkelijk werker. De cursussen gaan onder andere over gezinspsychologie, jeugdwerk, conflictoplossing, vredesopbouw, contextueel bijbellezen, geloof in het dagelijks leven, pastoraat en diaconaat.



ZWO-Heiloo richt zich op kansarme jongeren die op zoek zijn naar werk. Zij kunnen in hun eigen omgeving leren hoe ze aantrekkelijke en gezonde maaltijden kunnen koken, o.a. in een rijdende kookschool. De meeste jongeren zijn inheems of afkomstig uit Venezuela. Ieder jaar worden 80 jongeren opgeleid voor werk in hotels, restaurants of foodtrucks.

Jongeren die een eigen bedrijf willen starten krijgen advies over hun bedrijfsplan en een mentor uit de horecasector. De totale opleiding duurt 3 tot 7 maanden en wordt afgesloten met een erkend diploma.



21 sept. Heiloo: KiA Libanon

De economische crisis in Libanon treft jongeren hard. Door de hoge werkloosheid zien velen geen andere mogelijkheid dan hun land te verlaten, op zoek naar werk en zekerheid elders. **Kerk in Actie** wil hen helpen om een toekomst op te bouwen in



hun eigen land. Samen met de partnerorganisatie **Lutheran World Relief** ondersteunt KiA jongeren met vaktrainingen en kleine leningen. Zo kunnen zij een eigen bedrijf starten of uitbreiden en krijgen ook anderen kans op werk. Zo bouwde Petra een gastenverblijf bij haar boerderij en ontvangt nu toeristen. Georges kon een vrachtwagentje kopen en brengt zijn landbouwproducten nu zelf naar de markt. Hij bespaart kosten, betaalt zijn personeel op tijd en biedt in het oogstseizoen extra banen aan.



21 sept. Limmen: Pro Rege / PIT

Koninklijke PIT Pro Rege is een welzijnsorganisatie die zich inzet voor het welzijn van militairen, veteranen en hun thuisfront. Via het platform **Hulp voor Helden** worden uiteenlopende projecten georganiseerd: vanuit de **ECHOS-Homes** wordt zgn. "nuldelijns"-ondersteuning gegeven aan veteranen en hun thuisfront, er is een fonds voor de PTSS-hulphond (veteranenhond) en er is een diaconaal fonds vanwaaruit bijvoorbeeld de "soldatenkerk" wordt ondersteund.

Bartiméus:

28 september: Bartiméus

Bartiméus zet zich in voor de participatie van alle 300.000 mensen in Nederland die blind of slechtziend zijn. De vereniging gaat uit van een christelijke levensovertuiging en hecht aan een goede relatie met de kerken die mede de activiteiten financieel mogelijk maken.

10 jaar Kerkblad

In het voorjaar van 2015 kreeg het kerkblad van de Protestantse Gemeenten van Heiloo en Limmen een nieuwe vorm, de vorm die we nog steeds gebruiken en waar we best een beetje trots op zijn. Die vernieuwing vond zijn oorsprong in een discussie over hoe een vitale gemeente te zijn, met name in Limmen. Het kerkblad moest in deze nieuwe vorm de communicatie met de kerkleden, maar ook met de wereld eromheen verbeteren. En bijdragen aan de verdieping van ons geestelijk leven. En het wilde zo mogelijk ook interessant zijn voor rand- en buitenkerkelijken. De redactie van het eerste uur werd gevormd door Ditje van Genderen (Limmen) en Ad Edelman, Tjeerd van Dam en Ida van Aller (Heiloo). Ook Hanneke Ruitenbeek speelde tot voor kort een grote rol bij het maken van het kerkblad.



De redactie aan het werk in 2015

Met Ditje en Ad, die nog steeds deel uitmaken van de redactie, had ik onlangs een gesprek om stil te staan bij dit jubileum. De mooie vormgeving van het blad wordt mogelijk gemaakt doordat de redactie gebruikt maakt van een computerprogramma van de firma Editoo. De taak van de redactie is om alle berichten en artikelen te verzamelen, en ze op een mooie manier in het blad te plaatsen. De redactie beschikt over een eigen mailbox, waar de berichten heen gestuurd kunnen worden. Die berichten moeten soms ook geredigeerd worden. Ook moet er op gelet worden dat de stukken niet te lang zijn en dat er geen informatie wordt gepubliceerd die te privacy-gevoelig is. Zo moeten medische bulletins en privé-adressen vermeden worden.

De informatie over de collecten in de kerken van Heiloo en Limmen wordt zoveel mogelijk geïntegreerd, en de diaconieën stemmen de collecteroosters op elkaar af.

Over de inhoud wordt, voor ieder nummer, vergaderd door de redactie (Ditje van Genderen, Ad Edelman en Pieter Jan van Roon), die samen met Lies Koenderman, Helga Frömming en Geert Booij de redactiecommissie vormen. Ook foto's spelen een belangrijke rol, op de voor- en achterpagina, en bij de teksten. Daarbij wordt veel geput uit het uitgebreide fotoarchief van Ad en Jannie Edelman, en sinds kort is Ritske Velstra ook betrokken bij het maken en kiezen van foto's.

Voor iedere aflevering zijn drie bijeenkomsten nodig, één van de redactiecommissie, en twee van de redactie.

Als er een nummer klaar is, gaat het via Editoo naar de drukker, die vervolgens de gedrukte exemplaren aflevert bij Dirk Denekamp, de koster van Limmen. Ad Edelman haalt daar de exemplaren voor Heiloo op, en Kees Blijleven zorgt dan, doorgaans op een woensdagmorgen, vanuit de Ter Coulsterkerk voor de verdere distributie in Heiloo, met behulp van een aantal vrijwilligers. Er zijn daarnaast ook voldoende exemplaren voor verspreiding via de kerkgebouwen en op andere plaatsen. Kortom, de productie en verspreiding van het kerkblad is een geöliede machine, waaraan veel kerkelijke vrijwilligers een bijdrage leveren.

Het kerkblad is ook op internet te lezen: het wordt in pdf-formaat geplaatst op de websites van PKN Heiloo (door Marloes Hoekstein) en PKN Limmen (door Sybren Boukes, de webmaster van Limmen).

Hieronder (Ritske) en op de achterzijde (Ad) van dit blad staan mooie collages van voorbladen van het kerkblad. Het is een veelkleurig geheel geworden, en dat onderstreept de veelkleurigheid van onze gemeenten en de betrokkenheid van zoveel mensen bij het maken van dit blad. Een hartelijke gelukwens waard!

Geert Booij



De zeven werken van barmhartigheid

Kent U ze nog allemaal uit uw hoofd, de zeven werken van barmhartigheid? Het zijn christelijke taken van naastenliefde, die gericht zijn op het helpen van mensen in nood. Ze zijn verdeeld in zeven lichamelijke en zeven geestelijke werken. De lichamelijke werken, genoemd in Mattheus 25, zijn: de hongerigen spijzen, de dorstigen laven, de naakten kleden, de vreemdelingen herbergen, de zieken bezoeken, de gevangenen bezoeken, en de doden begraven.

De geestelijke werken zijn: de onwetenden onderrichten, in moeilijkheden goede raad geven, de bedroefden troosten, de zondaars vermanen, onrecht geduldig verdragen, beledigingen vergeven, en voor levenden en doden bidden.

Dat ook de doden begraven een daad van christelijke naastenliefde is, werd me onlangs nog weer heel duidelijk, toen ik de massagraven van de 1e Wereldoorlog in Ieper en Verdun bezocht. Iemand een laatste rustplaats geven, als het kan met een naam erbij, is toch wel het minste wat je kunt doen.

De zeven lichamelijke werken van barmhartigheid zijn vaak afgebeeld in schilderijen, zoals in een schilderij van de Meester van Alkmaar uit 1504. Het is een schilderij in 7 panelen, met op ieder paneel een voorstelling van een



van die werken. Een Hollandse stad vormt het decor voor een beeldverhaal dat laat zien hoe een goed christen hulpbehoevende mensen moet helpen. Christus staat in bijna elk tafereel tussen de toeschouwers. Dit schilderij bevond zich tot 1918 in de Grote of Sint-Laurenskerk in Alkmaar. Daar moest het schilderij zo'n vier eeuwen lang de gelovigen aansporen tot naastenliefde jegens de minder bedeeden. De scènes geven een indruk van de stedelijke samenleving omstreeks 1500. Tijdens de Beeldenstorm van 1566 raakte het werk ernstig beschadigd. Het schilderij bevindt zich nu in het Rijksmuseum in Amsterdam. In de afbeelding van een van de panelen bij dit artikel wordt het voeden van hongerige mensen uitgebeeld.

Deze zeven christelijke deugden hebben helaas weer grote actualiteit gekregen nu er in Nederland een wet dreigt te komen die niet alleen illegaal verblijf van vluchtelingen strafbaar stelt, maar ook de hulp aan mensen die illegaal in Nederland zouden verblijven. Treurig dat een 'christelijke' partij, de SGP, voor de invoering van deze wet heeft gestemd. Ook de leden van onze gemeente die afreisden naar De Open Hof in Kampen om het kerkasiel daar te ondersteunen, zouden dan straf kunnen krijgen. Er zijn gelukkig ook veel christelijke organisaties die hun stem hiertegen verheffen, en ik hoop dat het wetsvoorstel wordt verworpen in de 1e Kamer.

En wat te denken van de hongersnood in Gaza? De werken van barmhartigheid zijn ook daar heel hard nodig, maar ze worden nog steeds geblokkeerd door de politieke leiders en het leger van Israël. Ook over dit probleem horen we nog veel te weinig van de kant van de Nederlandse regering en de christelijke politieke partijen. Ook het landelijk bestuur van de PKN laat niet duidelijk genoeg horen dat het uithongeren van de Palestijnen in Gaza een schande is.

Het is daarom zeker nu dringend nodig ons de werken van barmhartigheid voor ogen te houden.

Geert Booij

Met dank!

Nog veel dank voor dit mooie en vrolijke boekje dat Corrie Groot, helemaal onverwacht, kwam brengen voor onze 55 jarige huwelijksdag.

Herbert en Sylvia van Endt



Heel hartelijk dank voor al uw meeleven, het geeft moed en kracht om door te gaan.

Jannie Edelman

Wij zijn diep onder de indruk van de vele blijken van medeleven (in welke vorm dan ook) na het overlijden van onze (schoon)moeder Hennie Oosterbaan-de Vries.

Hartelijk dank! *Antje en Alex Zoer*



Rond de Waterput najaar-2025

'Rond de Waterput' is een initiatief van de gezamenlijke kerken in Heiloo en Limmen e.o. Zij biedt halfjaarlijks talrijke activiteiten op het gebied van spiritualiteit en geloofsverdieping. Hierbij is er aandacht voor levensbeschouwing, zingeving en persoonlijke ontwikkeling en ook voor cultureel relevante en maatschappelijke onderwerpen.

Ook belangstellenden die minder of niet zo vertrouwd zijn met 'het kerkelijk leven' zijn van harte uitgenodigd!

Het programma **najaar-2025** kunt u vinden in het programmaboekje dat in vele kerken in de regio te krijgen is en op **www.ronddewaterput.nl**
Contact: 072-5330906 of ronddewaterputnl@gmail.com



Schemermens muzikaal verteltheater - over leven na een oorlog

Aan het begin van de vredesweek zal 'Trio Wilde Eend' op vrijdag **19 september** om 20.00 uur de *theatrale voorstelling 'Schemermens'* opvoeren in de Willibrorduskerk (Westerweg 265). 'Schemermens' is een aangrijpend verhaal gebaseerd op de novelle 'Drie rode rozen' en de oorlogsdagboeken van de joodse auteur Abel Herzberg (1893-1989). Romanpersonage Salomon Zeitscheck wordt vaak beschouwd als het alter ego van de schrijver die tijdens de oorlog in concentratiekamp Bergen-Belsen gevangen zat.

Trio Wilde Eend bestaat uit *Gottfried van Eck* (theaterspel en klarinetten),

Juul Beerda (accordeon) en *Jiska ter Bals* (viool). Regie: *Eugène Ligthoet*.

U bent van harte welkom bij deze voorstelling en we hopen op een grote opkomst.

Er is collecte na afloop van de voorstelling ter bestrijding van de kosten



Film bij de vredesweek

Vrijdag **26 september** om 19.30 uur in de Ter Coulsterkerk.

De film - de titel mag hier niet worden genoemd - heeft in maart j.l. de Oscar voor beste documentaire gewonnen. De documentaire is gemaakt door een *palestijns-israëlijs team* en slaagt erin, onrecht aan de kaak stellen zonder te polariseren. De makers filmden vanaf 2019 de stelselmatische verwoestingen van de Palestijnse nederzettingen op de Westelijke Jordaanoever door Israëlische Kolonisten.

De film laat zien hoe een jonge Palestijnse activist zich verzet tegen de pogingen van het Israëlische leger om zijn dorp van de aardbodem weg te vagen. De soldaten willen het gebied gebruiken voor een 'militair oefenterrein'. Overdag leggen bulldozers dorpen plat, 's nachts bouwen wanhopige inwoners hun huizen weer op. De film is een krachtige en urgente getuigenis van de realiteit waarmee Palestijnse gemeenschappen geconfronteerd worden.

Na afloop van de film is er gelegenheid tot nagesprek.

Een bijdrage van € 5 wordt op prijs gesteld, maar is niet verplicht.

Tienerkamp Wijk aan Zee

Op 27 juni vertrokken de tieners vergezeld door Vera en Josien onder begeleiding van Talitha van der Woel en Gert Visser op de fiets naar Wijk aan Zee. Het weer was geweldig. Een pauze met een lekker ijsje tussendoor zorgde voor voldoende energie om



Wijk aan Zee te halen.

In de Banjaert (het Nivon-huis van Wijk aan Zee) voelden we ons meteen helemaal thuis. We kregen zelfs een eigen woonkamer met een keuken, waar we konden ontbijten en lunchen. Er was ook een bank waar je lekker kon hangen. De tieners kookten zelf avondeten - o.b.v. Talitha - en het resultaat was telkens *erg smakelijk!*

Zaterdagochtend maakten de kinderen *Happy Stones*, die zij op zondag in het dorpje plaatsten om de bewoners op te vrolijken. In de middag zorgde Maarten van Duijn voor sportieve activiteiten op het strand waaronder vliegeren en een soort zeskamp. En natuurlijk was er voldoende tijd om plezier in de golven te hebben.

In de avond werden de kinderen gedropt in de buurt van de Noordpier en moesten zij in kleine groepjes met behulp van foto's de weg terug naar het Nivon-huis vinden.

Zondag hadden Talitha en Gert een tienerdienst in de duinen geregeld. Zondagmiddag was iedereen weer veilig en voldaan thuis. Sinds het tienerkamp wordt iedereen bij de ingang van de Banjaert verwelkomd door de vrolijke Happy Stone van Bauke (*zie foto*). Zo makkelijk is het om blijvend impact te hebben...



Hartelijk dank aan Gert Visser, Maarten van Duijn en Talitha & Pieter van der Woel! En een extra hartelijk dank aan alle gevers, die het kamp met hun gift bij de eindejaarscollecte mogelijk hebben gemaakt.

Ds. Helga Frömming

Pastoralia

