

# Kerkblad

Protestantse Gemeenten Helloo en Limme

In dit nummer:  
speciale aandacht  
voor GGZ



Protestantse  
Kerk

oktober 2019, nr. 7  
spiritualiteit, cultuur en samenleving



## Koffie in Limmen

**Woensdag 16 oktober** is er een koffieochtend in 'Ons Huis' aan de Zuidkerkenlaan 23 in Limmen van 10.30-11.30 uur.

De daarop volgende koffieochtend is op woensdag 20 november.

Iedereen is van harte welkom om elkaar te ontmoeten en als afsluiting te luisteren naar een mooi gedicht.

Voor vragen en/of vervoer kunt u bellen met

Margreet Denekamp, 072-5052871 of Lies Koenderman, 072-5052073



## Kom erbij! Samen Eten

In Limmen wordt weer een *Samen-eten-maaltijd* georganiseerd voor wie aan wil schuiven voor wat gezelligheid, op woensdag **30 oktober** in de Protestantse Kerk aan de Zuidkerkenlaan 25 in Limmen.

De deur staat open vanaf 17.00 uur en om 17.30 begint de maaltijd.

Graag opgave vanaf 16 oktober ivm de voorbereiding en het aantal plaatsen: tel. 5052871 of per email: margreetdenekamp@outlook.com

Bij de uitgang staat een mandje voor een vrijwillige bijdrage.

U bent van harte welkom!



## Vrijwilligersavond Heiloo

Wekelijks zijn tientallen vrijwilligers in de weer voor onze kerkelijke gemeente. Bijvoorbeeld voor het pastoraat, als koster, voor de crèche, voor het onderhoud en beheer van tuin, kerkzaal en gebouwen, voor het kerkblad, de muziek etc. etc.

Als dank voor de inzet van al onze vrijwilligers organiseert het college van kerkrentmeesters de inmiddels traditionele vrijwilligersavond. U bent van harte welkom op **2 november**

aanvang **16.30uur** in de Ter Coulsterkerk. De avond wordt opgesierd met een lezing van Anita van Breugel, werkzaam bij de gemeente Heiloo, over de cultuur-historische waarde van het kerkhof bij de Witte Kerk. Aansluitend is er een Indonesisch buffet.

We hopen op een grote opkomst en een gezellig samenzijn. Het wordt op prijs gesteld als u zich vooraf aanmeldt. Dat kan via Jenny Bikker (jhbikkerbreugem@hetnet.nl), Jakke Hiemstra (jakkehiemstra@live.nl) en via de inschrijfformulieren in de hal.

Namens het college van kerkrentmeesters, Peter van Dorsten.

## Gemeentezondag Heiloo

Op **zondag 10 november** is er in Heiloo gemeentezondag.

Het thema, zowel in de Thomasviering als tijdens de workshops en de ontmoetingen is 'De Groene Kerk'. Dat is een heel breed onderwerp. Het gaat over verduurzamen en vergroenen van de kerk, maar ook over hoe je zelf 'groener' kan leven. Denk bijvoorbeeld aan de boodschappen die je doet. We leven in een relatief mooi groen dorp. Ook een mooi thema waar aandacht voor is.

Er is die zondag tijdens de dienst oppas en kindernevendienst en na de koffie is er voor de kinderen een eigen workshop. De jongeren van de Jeugdkerk zijn ook bezig met het thema en zullen zeker van zich laten horen!

We besluiten de dag weer met een maaltijd. U wordt van harte uitgenodigd om iets lekkers mee te nemen. Voor bij de koffie of voor bij het eten. Laten we proberen om duurzame gerechten mee te nemen. Leuk ook om ideeën van elkaar op te doen!

De gemeentezondag wordt afgerond om ongeveer 13.45 uur. Welkom!

De pastores: André Martens, ds. Edward Kooiman en ds. Hanneke Ruitenbeek



## Ontmoetingsmiddag

HEILOO - **Donderdag 10 oktober** start een nieuw seizoen *ontmoetingsmiddagen in de Ter Coulsterkerk*.

Onder het genot van een kop koffie of thee kunt u nader kennis maken met pastoor André Martens. Het thema van deze middag: de schoonheid van de ouderdom en dat verbeeld in een aantal beelden van kunstenaars. De middagen beginnen om 14.15 uur.

Heeft u vervoer nodig neemt u dan contact op met Klaske Mosselaar tel: 5330417. Voor overige inlichtingen Ria op den Kelder tel: 5338895.

De volgende keer is op 31 oktober.

U bent allen van harte welkom!

Marijke de Groot



## Gemeentezondag Limmen

**Zondag 13 oktober** is het thema van de kerkdienst en het bijeenzijn na de dienst 'De Bijbel: een boek voor het leven'. Daarbij denken we aan de Bijbel in het gewone leven, de Bijbel in onze taal en de Bijbel in de kunst.

Het koor One More Voice o.l.v. Paul van Venrooij zal tijdens de dienst zingen.

Na de dienst en het koffiedrinken met iets lekkers zijn er diverse workshops, bijv. een bijbelquiz.

Daarna is er een gezamenlijk lunch en om 14.00 uur sluiten we af.

Wilt u ook iets mee nemen voor bij de koffie en/of de lunch? Dan graag opgeven bij Margreet Denekamp, tel. 5052871 of [margreetdenekamp@outlook.com](mailto:margreetdenekamp@outlook.com). Maar ook zonder iets mee te nemen bent u van harte welkom!

De voorbereidingscommissie

# Kerkblad

## Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

### Bij de voorplaat....

De voorplaat toont een doorkijkje naar de begraafplaats op het Willibrordussterrein in Heiloo.

De Willibrordusstichting was aanvankelijk een heel gesloten instelling met, vavaf 1930, zelfs een eigen begraafplaats. Daar liggen ruim zeshonderd patiënten en een twintigtal broeders begraven onder simpele tegels met naam en geboorte- en sterfdata. Er waren drie klassen: de eerste werd begraven in blauwzijden hemd met witte strepen, de tweede in een wit hemd en de derde in een pak van behangpapier. In de jaren vijftig ging men over tot begraven in pyama.

Vlak vóór de ingang rechts van de begraafplaats is een rustplaats van 53 patiënten. Het zijn de graven van niet-katholieken (niet gedoopten) en mensen die door suïcide om het leven zijn gekomen.

Hier is een stilteplek gecreëerd met een beeld "De Omarming" van Wilco Kostelijk, zie de foto hieronder. Iedereen kan een steen uit de mand nemen, deze beschrijven en vervolgens op het kunstwerk deponeren, zodat het beeld steeds verder vorm krijgt....



4	Kerkdiensten Algemene gegevens
5	Hoe moet ik leven?
6	Wij gedenken
8	Collectes bij de kerkdiensten ZWO-Heiloo
9	Kinderen in het midden
10	Boek: 'Ode' Mens in beeld: Hans Dompeling
11	Rond de Waterput

Dit is een uitgave van de Protestantse Gemeenten van Heiloo en Limmen  
19e jaargang nr. 7, 2 oktober 2019

**Redactie:** Ad Edelman, Pieter Jan van Roon  
Ditje van Genderen, 072-5053449  
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten.

**Vrijwillige bijdrage voor het kerkblad:**  
*Limmen:* NL24RABO 0336 4007 64  
*Heiloo:* NL63INGB 0000 1833 80  
t.n.v. Prot. Gemeente o.v.v. kerkblad 2019

**Bezorging:**  
*Limmen:* C. van den Berg 072 - 5044133  
*Heiloo:* C. Blijleven 072 - 5334893  
c.blijleven@live.nl  
B.g.g.: K. Mosselaar 072 - 5330417

**Volgend nummer:** 13 november 2019  
Kopij aanleveren bij:  
**kerkblad@pknheiloo.nl**  
uiterlijk dinsdag 29 oktober  
logo's/foto's apart aanleveren

[www.pknheiloo.nl](http://www.pknheiloo.nl)  
[www.pknlimmen.nl](http://www.pknlimmen.nl)



## Kerkdiensten

**6 oktober, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*

ds. B. Seelemeijer, Heerhugowaard

collecte: Kerk en Israël

*Protestantse Kerk Limmen:*

ds. M.A. Jansens, Zaandam

collecte-1: Noodfonds Castricum

collecte-2: Kerk en Israël

GGZ: Marie José + Ine & Jaap

**13 oktober, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:* Doopdienst

ds. Ruitenbeek

collecte: KiA-Wereldvoedseldag-Colombia

*Protestantse Kerk Limmen:* Gemeentezondag

ds. E.J. Kooiman

m.m.v. One More Voice

collecte: KiA-Wereldvoedseldag-Colombia

GGZ: Marc + Zanggroep

**16.00 uur:** Cantatedienst

*Witte Kerk:* ds. Evelien Plaisier

**20 oktober, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:* ds. E.J. Kooiman

collecte: Voedselbank Alkmaar

*Protestantse Kerk Limmen:* avondmaal

ds. F.J. van der Wind, Heiloo

collecte: KNRM

GGZ: Marius Braamse

**27 oktober, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:* ds. H. Ruitenbeek

Avondmaal

m.m.v. de Cantorij

collecte: Ronald McDonaldhuis Alkmaar

*Protestantse Kerk Limmen:*

ds. M. Beitler, Castricum

collecte: SamenKerkenInNederland

GGZ: Wessel + Zanggroep

**3 november, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:*

ds. S. Ossewaarde, Egmond

collecte: ZWO project RWANDA

*Protestantse Kerk Limmen:*

ds. R.J. Blaauw, Heiloo

collecte-1: Kerken zonder grenzen

collecte-2: KiA Najaarszending

GGZ: Marie José + Notebook

**10 november, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:* Gemeentezondag

ds. E. Kooiman, ds. H. Ruitenbeek en

pastor A. Martens

m.m.v. One More Voice

collecte: de Engelenbak

*Protestantse Kerk Limmen:*

ds. H.R. Hummelen, Egmond-Binnen

collecte: Groot onderh. 'Ons Huis'

GGZ: Marc + Zanggroep

**17 november, 10.00 uur**

*Ter Coulsterkerk:* ds. R. Erkelens Alkmaar

collecte: Solidaridad

*Protestantse Kerk Limmen:*

ds. A.T. Kramer, Heiloo

collecte: Solidaridad

GGZ: Marius + Voc. Ensemble



## Bij de diensten Heiloo

Zondag **13 oktober** hoop ik iets mee te maken dat ik nog niet eerder meemaakte: de doop van zes kinderen.

Het zijn Noa en Levi, de kinderen van Rob Pools en Mirjam van het Maalpad. Dan zijn er Thijs en Maud, de kinderen van Jules Breuer en Eline van het Maalpad. En Kai is de zoon van Tim Beets en Esther van het Maalpad.

De jongste van allemaal is David, zoon van Tim Phaff en Christel Brouwer de Koning.

In verschillende gesprekken is gesproken over de betekenis van dopen. Het allerbelangrijkste is de naam van de kinderen te verbinden met die van God. Een doopdienst betekent feest in de kerk. Maar dopen heeft ook een serieuze ondertoon. Er wordt niet verzwegen dat het leven soms moeilijk kan zijn. De doop herinnert aan de trouw van God, in mooie en moeilijke dagen. We hopen op een feestelijke viering voor oud en jong.

Op zondag **27 oktober** vieren we de Maaltijd van de Heer en zal de cantorij medewerking verlenen aan de dienst. Bij een avondmaalsdienst denken veel mensen, in tegenstelling tot een doopdienst, niet direct aan feest in de kerk. Het komt vaak nogal serieus en ernstig over. Maar de maaltijd verwijst naar verbondenheid met Christus en elkaar. Dat mag gevierd!

Ds. Hanneke Ruitenbeek

## Gegevens Heiloo

[www.pknheiloo.nl](http://www.pknheiloo.nl)

**Ter Coulsterkerk:**

Holleweg 111, 1851 KE Heiloo

072-5334552

**Witte Kerk:**

Heerenweg 32, 1851 KS Heiloo

**Pastores:**

ds. E. Kooiman, 072-8885550

[ejkooiman@ziggo.nl](mailto:ejkooiman@ziggo.nl)

ds. H. Ruitenbeek, 072-8885550

[hruitenbeek@ziggo.nl](mailto:hruitenbeek@ziggo.nl)

A. Martens, 06-224 940 89

[a.martens@pknheiloo.nl](mailto:a.martens@pknheiloo.nl)

(maandag, dinsdag en woensdag)

**Kerkenraad:**

Postbus 180, 1850 AD Heiloo

Voorz: mw. R.D. van Diest 072-5323500

Scriba: mw. N. Buitink

[scriba@pknheiloo.nl](mailto:scriba@pknheiloo.nl)

Bank: t.n.v. Protestantse Kerk Heiloo

NL85INGB 0000 2762 01

Diaconie: Postb. 307, 1850 AH Heiloo

Secr.: mw. N. Buitink

Bank: NL85RABO 0336 4700 88

t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Heiloo

**Ledenadministratie:**

mw. I. Bras, 072-5320344

[ledenadministratie@pknheiloo.nl](mailto:ledenadministratie@pknheiloo.nl)

## Gegevens Limmen

[www.pknlimmen.nl](http://www.pknlimmen.nl)

Zuidkerkenlaan 25, 1906 AC Limmen

Koster: D. Denekamp, 072-5052871

[dik.denekamp@hetnet.nl](mailto:dik.denekamp@hetnet.nl)

**Predikanten:**

ds. E. Kooiman, 072-8885550

[ejkooiman@ziggo.nl](mailto:ejkooiman@ziggo.nl)

ds. H. Ruitenbeek, 072-8885550

[hruitenbeek@ziggo.nl](mailto:hruitenbeek@ziggo.nl)

**Kerkenraad:**

Scriba: mw. D. v. Genderen

072-5053449; [pglimmen@gmail.com](mailto:pglimmen@gmail.com)

Bank: t.n.v. Prot. Gemeente Limmen

NL24RABO 0336 4007 64

Diaconie: mw. M. Denekamp

072-5052871

Bank: NL66RABO 0373 7382 18

t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Limmen

**Ledenadm.:** mw. M. Nell, 072-5055826

[ledenadministratie@pknlimmen.nl](mailto:ledenadministratie@pknlimmen.nl)

**Ons Huis:** D. Denekamp, 072-5052871

Zuidkerkenlaan 23, 1906 AC Limmen

## Overige informatie

Voor alle overige informatie

zie de websites van de kerken:

[www.pknheiloo.nl](http://www.pknheiloo.nl)

[www.pknlimmen.nl](http://www.pknlimmen.nl)

## Hoe moet ik leven?

Rare vraag, want dat lijkt vanzelfsprekend: dat doe je gewoon. We staan er zelden bij stil dat we ook dát hebben moeten leren en steeds weer bij moeten leren. Het is een open-einde-regeling. Het antwoord wordt immers anders als ons leven verandert door ouder worden, door afstuderen, doordat er mensen wegvallen, door ... al die duizenden dingen die in een mensenleven gebeuren. Het antwoord wordt anders - maar hoe dan?- als je leven stukt door ziekte, rouw, een scheiding, werkloosheid, noem maar op.

### Gaandeweg leren leven

Mensen vragen me wat dat nou is, geestelijke verzorging; 'wat doe jij nou eigenlijk?' Kort gezegd: me samen met anderen buigen over de vraag 'hoe moet ik leven, nu mijn leven is zoals het is, er is gebeurd wat er is gebeurd en m'n leven is gelopen zoals het is gelopen'.

Soms vertel ik van een bijsluiting met gebruiksaanwijzing voor het leven, die niemand meekrijgt bij geboorte. Daar ben je dan, je plopt in het leven en behalve een paar basale dingen, heb je geen idee hoe het moet. Wat zijn de hoofdzaken, wat zijn bijzaken? Wat is van belang, wat niet? Wat of wie draagt je in het leven? Wat haalt je naar beneden en bekneelt je? Wat of wie geeft je hoop? Wie is een gids voor je om het 'goede leven' op het spoor te komen, wie helpt je daarbij?

Gaande het leven ontdekken we, geholpen door anderen, hoe we kunnen leven op een manier die bij ons past en -hopelijk- goed voor ons is. De gebruiksaanwijzing ontvouwt zich en blijft zich ontwikkelen. We ontdekken nieuwe dingen, nieuwe mogelijkheden. En we lopen tegen moeilijkheden en verdriet op en leren daar mee om te gaan.

### Zoektocht

Geregeld vertel ik er bij dat we in de bijbel een prachtig verhaal vinden over de zoektocht naar de gebruiksaanwijzing voor het leven, over de vraag hoe we moeten leven om iets van het goede leven op het spoor te komen. Dat is het verhaal van de uittocht van het volk Israël uit Egypte. Bevrijd uit de duisternis, komen ze in de ruimte van het volle leven te staan. De vrijheid tegemoet, op weg naar het goede leven: land van melk en honing, zoals dat genoemd wordt. Op naar het land waar het goed te leven is voor alle mensen. Dat land zoeken we allemaal.

Als hun tocht begint, worden ze eerst gedoopt, bij de doortocht door de Schelfzee. Ze worden gereedgemaakt voor het leven in vrijheid en de ruimte van de Geest. Ze hoeven niet bang te zijn; de doop zegt hen, zegt ons: je kunt het, je mag het, het is ook voor jou weggelegd. Angstland (Egypte) ligt achter je; land van de hoop ligt voor je!



### Handige omgangsregels

Natuurlijk komen ze onderweg de bittere kanten van het leven tegen. De bittere bron. Ze leren het te overkomen: het water wordt weer drinkbaar! En er wordt onderweg een grote wissel getrokken op vertrouwen, dat grote goed om door het leven te komen. Manna kun je bewaren, maar niet een nacht over. Met andere woorden: vertrouw er maar op dat je morgen ook weer kracht zult vinden om te leven.

Er komen onderweg ook andere verleidingen op hun pad; een afgodsbeeld is gauw gemaakt. Het lijkt de leegte te vullen, als de leider niet zichtbaar is. Op eigen benen staan? Nou, liever niet.

En ze komen er gaandeweg achter dat het gewoon heel goed is om een paar duidelijke omgangsregels op te stellen. De regel om op tijd rust te nemen, bijvoorbeeld, een weldaad voor iedereen. Maar ook de zorg voor elkaar in het eren van ouders, die immers van hun kinderen afhankelijk zijn. En het voorkomt een heleboel narigheid voor iedereen om niet in andermans huwelijk te stoken. Ze spreken natuurlijk ook af om niet te liegen, niet te stelen, niet te doden. Zonder deze drie kom je zéker nergens!

Dat is het verhaal van toen, dat is het verhaal van nu. Gaan waar geen weg is, zoekend met elkaar, pratend, overlegend, overwegend. Waar zijn voor ons vandaag zoveel mogelijk sporen en voetafdrukken van het goede leven te vinden?

Dat is geestelijke verzorging.

Marius Braamse, geestelijk verzorger GGZ NHN

## Wij gedenken

Op 27 augustus overleed **Simon Lautenbach** op de leeftijd van 96 jaar. Simon Lautenbach werd geboren in Berlikum, een terp-dorp in het noorden van Friesland.

Zijn vader was tuinder, maar Simon vond zijn roeping in het onderwijs. Na de kweekschool werd hij onderwijzer in Berlikum, Oudemirdum, Hollandscheveld en daarna hoofd van de school in Fols gare (bij Sneek). Hij trouwde in 1949 met Bep Stoeltje en samen verhuisden ze in 1953 naar Heiloo, waar Simon het hoofd werd van de Rehobothschool. Naast het werk op school was Simon ook actief in de kerk, onder andere als secretaris van de Vereniging van Rechtzinnig Hervormden en als ouderling. Een druk bestaan, dat hem overigens veel voldoening gaf. Zijn onderwijs carrière ging echter nog verder en via de Mulo werd Simon uiteindelijk werkzaam op het Jan Arentsz college in Alkmaar, waarvan de laatste 10 jaar als schooldecaan.

In de afscheidsdienst op 3 september werd Simon door verschillende mensen getypeerd als sociaal en zeer betrokken. Betrokken op mensen, maar ook op kerk, politiek en samenleving.

Ook woorden als 'zorgzaam', 'liefdevol' en 'trouw' klonken in dit verband. We stonden stil bij de sterke band die Simon had met zijn geliefde Bep, en de onverbreekelijke band die hij ook had met God. Op de rouwkaart stonden woorden uit gezang 56: "Ga in het schip, zegt Gij, steek van het strand, vaar tegen wind en tij, vaar naar de overkant, wacht daar op mij". In het vertrouwen dat de Eeuwige hem aan gene zijde zal opvangen is Simon van ons heengegaan.

Wij wensen zijn vrouw Bep, zijn neven Jan en Chris, en hun partners Ann en Marianne, die hem zeer dierbaar waren en allen die hem missen kracht, troost en Gods zegen.

Ds. Edward Kooiman



Op 24 augustus overleed **Hoite Hiemstra** op de leeftijd van 84 jaar.

In de afscheidsdienst op 30 augustus namen wij afscheid van hem in de Ter Coulsterkerk, in aanwezigheid van zijn drie dochters en hun partners en zijn zes kleindochters, verdere familie, vrienden en bekenden.

Hoite Hiemstra was een man om van te houden. Een altijd opgewekte en zachtmoedige man, die jarenlang zijn vrouw Joke, die leed aan MS, liefdevol verzorgde en omringde. Zij overleed al een aantal jaren geleden. Zijn hele werkzame leven werkte hij bij de politie; eerst in Friesland, later in Heiloo. Hij leefde een geregeld bestaan waarmee hij gelukkig was.

In de afscheidsdienst overdachten we zijn leven. Niet groots en meeslepend wellicht, maar bijzonder in zijn liefde, toewijding en vooral in trouw. Trouw aan zijn gezin, aan zijn vrouw en aan God. Al moet gezegd dat die laatstgenoemde trouw wellicht de meest aangevochten trouw was in zijn leven. Er waren veel vragen... en veel gebeden om genezing, die nooit kwam. Desondanks bewaarde Hoite zijn geloof in de Hoeder van het Leven. We lazen daarom uit psalm 23, over de Heer die als een Herder is. Een psalm die zowel vertrouwen ademt alsook recht doet aan het dal van diepe duisternis, waar een mens in zijn of haar leven doorheen kan gaan, en die Hoite niet bespaard werd. Er was donker, maar er was ook licht. In dat vertrouwen is Hoite ontslapen. Voor hem was dat geen einde, maar een nieuw begin!

We wensen zijn kinderen, kleinkinderen en allen die hem dierbaar waren troost en zegen.

Ds. Edward Kooiman

Op 11 september j.l. overleed **Egbert Evers** op de leeftijd van 87 jaar.

Boven de rouwkaart stond de opdracht van Jezus aan zijn discipelen uit Johannes 15: "Heb elkaar lief, zoals Ik u heb liefgehad". Het was als het ware het geestelijk testament van Jezus, wetende dat Hij niet lang daarna zou sterven.

Egbert nam deze opdracht serieus. Het was het ankerpunt van zijn leven. Het geloof gaf hem normen en waarden mee voor dat leven. Normen en waarden die hij aan zijn kinderen mee heeft willen geven. Op zijn manier. Niet altijd makkelijk voor zichzelf en zijn omgeving. In de loop der jaren begon hij daarin soepeler te worden. Mede door zijn achteruitgaande gezondheid, die van hem een kwetsbare man maakte.

Egbert sprak niet veel over liefhebben, maar liet het veeleer in uiting komen in zijn handelen, in zijn zorg en bezorgdheid voor Annie en de kinderen.

Zijn overlijden is een bevrijding, maar ook een gemis. Bevrijding van lijden, maar verdriet om het gemis. Het gemis geldt zeker voor Annie, die na 67 jaar haar man en haar maatje moet missen. Egbert kon niet zonder haar. En zij niet zonder hem. Ze hadden elkaar lief tot het einde. En daarmee hebben Egbert en Annie hun eigen geestelijk testament achtergelaten voor hun gezin.

We wensen Annie en haar gezin in de komende tijd veel sterkte en Gods nabijheid toe.

Pastor André Martens



## de Buitenkans

*Het is de moeite waard om eens een wandeling te maken over het Landgoed Willibrordus in Heiloo. Ik wil u vooral wijzen op de activiteiten van Stichting de Buitenkans.*

De Buitenkans heeft als doelstelling beeldvorming over de geestelijke gezondheid positief te beïnvloeden. Zij schrijven: 'Wij maken taboes bespreekbaar omdat wij vinden dat mensen met geestelijke gezondheidsproblemen meer kansen moeten krijgen. Op individueel en samenlevingsniveau. Dat willen wij samen met u bereiken. Kortom, anders gewoon en samen gewoon doen.'

Met een keur aan activiteiten wordt gewerkt aan de-stigmatisering van mensen met een psychiatrische aandoening. Samen met andere organisaties worden ontmoetingen en exposities georganiseerd. Er is een tentoonstelling vol met verhalen over de psychiatrie toen en nu.

U weet toch dat u de mooiste planten en stekjes kunt kopen in de Buitenkans? En in de theeschenkerij verkopen ze de lekkerste appeltaart uit de buurt!

Bezoek eens het terrein en de website: [www.de-buitenkans.org](http://www.de-buitenkans.org)

Ds. Hanneke Ruitenbeek



## Engelenbak zoekt Muzikanten & Koren

Tijdens de kerkdiensten van Zuyder Bos/Amerswiel is het al jarenlang ons streven met muzikanten te werken. Wij mochten ons altijd gelukkig prijzen met een groot aantal muzikanten. Door verschillende omstandigheden hebben wij van een aantal vaste krachten afscheid moeten nemen. Wij zijn daarom naarstig op zoek naar nieuwe organisten, gitaristen en accordeonisten. Inmiddels hebben zich tot onze blijdschap al



wat nieuwe muzikanten gemeld, maar *mocht u nog muzikanten kennen, die tegen een kleine vergoeding in de Bajes-Kerkdienst willen komen spelen dan vragen wij u hen met ons in contact te brengen.* Wanneer er koren zijn die best een keer met hun eigen repertoire willen participeren in onze kerkdiensten dan is ook dat natuurlijk mogelijk. Van harte welkom om met ons contact op te nemen!

Margreet Slot-Schoon (vrijwilligerswerk), ds. Arjen Kwantes & pastor Wim Timmer, tel. 088 0729000



## Bedankt!

Heel hartelijk dank voor het prachtige bloemboeket, dat voor mijn 90-ste verjaardag namens U allen bij mij is gebracht. Ik geniet er heel erg van!

Zeer gewaardeerd! **Trudy Koopmans**

Vorige week kreeg ik een prachtige bos bloemen en een mooie kaart met heel veel namen. Ik was er erg blij mee en wil graag de gemeente bedanken hiervoor. Het gaat langzaam wat beter met mij, ik luister Zondags naar de dienst, maar zal blij zijn als ik weer naar de kerk kan komen.

Hartelijke groet van **Tinie Schreiber**

Wij kregen op onze 67ste trouwdag mooie rozen van de Protestantse Gemeente Limmen. Hartelijke dank hiervoor! **Jan en Toos Kleiberg**

Hoe goed kan het zijn na een dienst een 'bloemetje' te ontvangen en wel ter gelegenheid van ons 60 jarig huwelijksjubileum. Als Alkmaarse leden van de PKN mogen wij graag te gast zijn in de Ter Coulsterkerk kerk.

Bij de bloemen was ook een fraaie gelukwens gevoegd met namen.

Heel veel dank hiervoor.

**Anneke en Wim van Steenbergen**

Hartelijk dank voor het prachtige boeket, dat ik recent mocht ontvangen. Als je via de computer naar de kerkdienst luistert, en je hoort dat jij de bloemen krijgt, wordt je bij voorbaat al een beetje blij en je vraagt je af wie de bloemen zal brengen.

Geweldig toch! Er was een kaart bij het boeket met veel namen. Ik ben helaas nog steeds aan huis gebonden, maar ben blij op deze manier met u verbonden te zijn.

Een hartelijke groet, **Meis Blom**

## Bij de rolsteen op pag 12

In 1992 werd gezocht naar een geschikte tekst voor de rolsteen en werd een landelijke wedstrijd uitgeschreven. Het werd dit gedicht, onder pseudoniem ingezonden door Okke Jager. Andere gedichten kwamen terecht in de bundel *'Wie geen doel heeft kan niet verdwalen'*. Zie hieronder.

Een bundel vol mooie, hoopvolle, soms beklemmende gedichten rondom het individu en de psychiatrie.

Ds. Hanneke Ruitenbeek



## Collectes bij de kerkdiensten

**Collectebonnen:** voor Heiloo en Limmen: € 0,50, € 1,00 en € 2,00 per 20  
Bestellen op NL85INGB 0000 2762 01 t.n.v. Prot. Gemeente Heiloo.  
Bonnen na afspraak (072 -5320344) af te halen bij J. Bras

### 6 oktober: Kerk en Israël

#### Leren door ontmoeting en dialoog

Voor de Protestantse Kerk is de relatie met Israël een essentieel element van de eigen identiteit. De Protestantse Kerk onderstreept de verbondenheid met het volk Israël en ondersteunt daarom het gesprek met en over onze Joodse wortels in plaatselijke gemeenten met inspiratiematerialen, ontmoetings- en netwerkdagen en het tijdschrift *Kerk & Israël Onderweg*. In 2019 ondersteunen we samen met het Centraal Joods Overleg het werk in Nes Ammim, een internationale christelijke gemeenschap in Israël gericht op ontmoeting en dialoog. Ook is er nieuw gespreksmateriaal gemaakt voor gemeenten, De Uitdaging, waarin christenen worden uitgedaagd om lessen te leren uit de dialoog met joden.

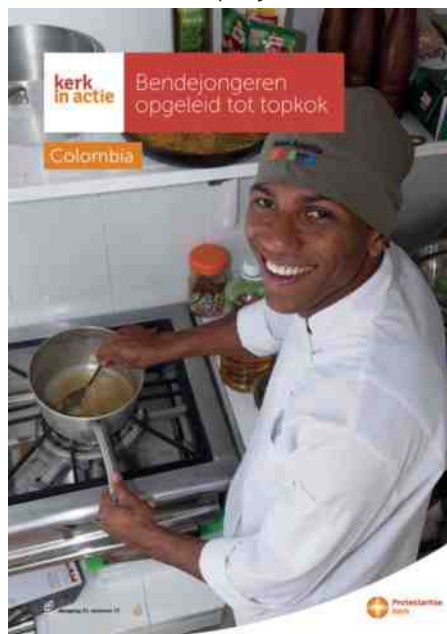


### 13 oktober: Kerk in Actie

#### Wereldvoedseldag - opleiding Colombia

In de sloppenwijken van Bogotá komen jongeren heel gemakkelijk in aanraking met drugs en zware criminaliteit. Kerk in Actie zet hen met een ambitieus project op een ander spoor. In één van de gevaarlijkste wijken is een kookschool gestart waar kansarme jongeren een opleiding tot kok kunnen volgen. Per jaar is er voor 200 jongeren plaats op de

kookschool. De school werkt samen met twintig restaurants, waar jongeren stage kunnen lopen en na hun opleiding kunnen werken. Anderen worden geholpen om zelf een kleinschalig eethuis te beginnen. Door samen een opleiding te volgen, leren vroegere tegenstanders met elkaar samen te werken. De kookschool draagt hiermee bij aan het belangrijke proces van vrede en verzoening. Met de opbrengst van deze collecte steunt Kerk in Actie het werk voor jongeren in Colombia en andere werelddiaconale projecten.



### 27 oktober Limmen: SKIN Samen Kerken in Nederland

*"De vereniging heeft ten doel het door onderling contact en gezamenlijke actie van de bij de vereniging aangesloten christelijke geloofsgemeenschappen elkaar steunen bij het zoeken en vinden van een zodanige plaats in de Nederlandse samenleving dat zij de mogelijkheid hebben om als kerk of kerkelijke gemeente in de Nederlandse samenleving te functioneren".*

Lidkerken van SKIN zijn zowel de zgn. historische migrantenkerken (uit landen waar Nederland een historische - koloniale - band mee heeft gehad, zoals Indonesië, de Molukken en Suriname), als de 'nieuwe' migrantenkerken, opgericht of voortgezet door migranten die afkomstig zijn uit andere delen van de wereld.

## ZWO Heiloo

**Zondag 20 oktober** zal de collecte bestemd zijn voor het project *Mwana Ukundwa in Rwanda*.

Deze dienst zal geen ZWO-dienst zijn - de ZWO-commissie bestaat nog uit te weinig personen om dit te kunnen realiseren. Er heeft zich helaas niemand gemeld om de commissie te versterken. We zouden graag onze activiteiten willen voortzetten, maar met te weinig mensen lukt dit niet. We moeten nu bezien hoe ZWO-activiteiten in de toekomst vorm moeten krijgen binnen de gemeente.



## Zendingserfgoedkalender

De Zendingserfgoedkalender 2020 is weer beschikbaar. De afbeeldingen zijn van de hand van mevrouw Jayashree Jayapaul uit Madurai in India. Zij heeft een bijzondere eigen stijl die met het impressionisme vergelijkbaar is. Zij maakte een serie van 119 schilderijen naar verhalen uit het Oude en het Nieuwe Testament.

Naast de kalender verschijnt dit jaar daarom ook een boekje waarin meer dan vijftig van deze schilderijen te zien zijn. Bij elk schilderij werd een korte overdenking geschreven en werden enkele regels gedicht, die gezongen kunnen worden.

In de kerk hangt een poster van de kalender en het boekje op het prikbord. U kunt de kalender en/of het boekje via een intekenlijst bestellen en na de diensten van 24 november/1 december afhalen en betalen. Evt. overgebleven exemplaren worden dan ook verkocht. De kalender en het boekje kosten beide € 9 per stuk. Van dit bedrag is € 3 bestemd voor ons ZWO project in Rwanda.

Namens ZWO, Marianne Deinum





## Inzameling voor de voedselbank in Alkmaar

HEILOO - Zondagmorgen **3 november** houdt de Diaconie een inzamelings-actie voor de voedselbank in Alkmaar. Die ochtend staan er in de omloop kratten, waarin u uw producten kunt deponeren, zoals :

rijst, macaroni, crackers, ragout, pastasaus, blik/pot groenten of bonen, soep, koffie, thee, koffiemelk, suiker, meel, chocopasta, pindakaas, jam, shampoo, tandpasta, deodorant, zeep, wasmiddelen en afwasmiddel.

U kunt ook een gift storten op : NL06RABO0116 6090 79 t.n.v. Voedselbank Alkmaar.

Alvast hartelijk dank, Diaconie Heiloo



**WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID**

**Appeltaart smaakt nog  
beter als je het  
samen eet!**

Meldpunt Eenzaamheid Limmen

In de Week tegen Eenzaamheid, 1 tm 8 oktober, organiseren het *Steunpunt Eenzaamheid Heiloo* en de *Werkgroep Eenzaamheid Limmen* appeltaarten-acties!

Bij diverse bakkers in Heiloo en Limmen (*Bakkerij Kerssens, Bakkerij Putter en AlbertHeijn*) ontvang je korting bij aankoop van een appelgebakje of appeltaart, zo dat je dit weer kunnen delen met: iemand die wel bezoek kan gebruiken.

T: 06-83773860 (vrijdag 10 - 11 uur)  
[www.steunpunteenzaamheid.nl](http://www.steunpunteenzaamheid.nl)

Meldpunt Eenzaamheid Limmen:  
Afra Mooij, [aframooij@gmail.com](mailto:aframooij@gmail.com)  
of tel.: 072-5052097

Jongeren bellen of whatsappen naar Kim Stolk, 06-53487286 of mailen: [k.stolk@welzijncastricum.nl](mailto:k.stolk@welzijncastricum.nl)



## Kinderen in het midden

Begin van dit jaar zaten we in Heiloo met een groepje mensen uit de kerkeraad en het jeugdwerk bij elkaar om te praten over de plaats van kinderen en jongeren in onze kerk.

We merkten dat er wat meer kinderen kwamen op de kindernevendienst. Maar er was maar twee keer per maand kindernevendienst. Ingewikkeld voor ouders. Er was ook meer vraag naar de crèche voor de allerkleinsten.

We besloten om datgene wat er al was te versterken. Met enig kunst- en vliegwerk en grote inzet van een aantal mensen is het gelukt om vanaf 1 maart 2019 een rooster in elkaar te zetten waardoor er weer elke zondag tijdens de kerkdienst crèche en kindernevendienst aangeboden wordt. Een belangrijke stap vooruit. Ouders kunnen er op rekenen dat ze met hun kinderen terecht kunnen. En het werkt. Er wordt goed gebruik van gemaakt. Daar zijn we blij mee.

De Jeugdkerk met jongeren vanaf 12 jaar is alweer bezig met een nieuw project. Ook dat gaat door.

Misschien is het tijd om nog eens een stap verder te denken en te doen. Hoe kunnen we de kinderen een plek geven in de dienst? Zou er interesse zijn van ouders en kinderen voor andere activiteiten ook buiten de zondagmorgen? *Misschien ook interessant voor ouders en kinderen uit Limmen!* Eind oktober praten we hierover. Lijkt het je leuk om mee te praten en/of zou je één van de teams willen versterken, laat het weten.

Je bent van harte welkom!

*Wordt vervolgd.*

Ds. Hanneke Ruitenbeek

## Met lichte tred

**najaarswandelingen middengeneratie**

*In de sloten en de hoogteverschillen van de polders rond Castricum kan je patronen van het Oer-IJ onderscheiden. Sommige onverharde wegen maken deel uit van de Maer- of Korendijkroute, een wandelroute van 8 km langs de duinrand, door het polderlandschap, het Krengenbos en het dorp Castricum.*

De Maer- of Korendijkroute is de eerste wandeling die ik met gemeentelieden uit de 'middengeneratie', van 25-50 jaar, hoop te maken.

*De tweede wandeling is de Nesseroute van 6 kilometer, opgezet rond de historie van het landschap en langs de buurtschappen Zuidend en Limmervoort in Limmen voert.*

De najaarswandelingen bieden de mogelijkheid om 'mobiel' en in de buitenlucht generatiegenoten uit de Protestantse Kerk beter te leren kennen en je leert je woonomgeving beter te begrijpen. Daarmee hopen deze wandelingen te voorzien in sociale contacten en eenzaamheid en ontworteling te ondervangen. Het doel is om aangenaam in elkaars nabijheid te vertoeven. Je wordt aangemoedigd geliefden, vrienden en kennissen uit te nodigen.

Ook gemeentelieden uit de middengeneratie van de Protestantse Gemeente te Heiloo, Limmen en Uitgeest-Akersloot zijn van harte welkom mee te wandelen.

Tot slot heb je nodig: degelijk wandelschoeisel, een lunchpakket of tussendoortjes, een paraplu en evt. een verrekijker. Je kunt je bij ondergetekende opgeven. Graag tot ziens!  
1. Zondag 27 oktober 12.00-14.00 uur Maer- of Korendijkroute (8 km) startpunt Dorpskerk Castricum; eindpunt station Castricum.

2. Zondag 10 november 13.00-15.00 uur Nesseroute (6 km) start- en eindpunt parkeerplaats Zuidkerkelaan bij de Protestantse Kerk Limmen.

Ds. Suzan ten Heuw, 06-20429675  
of [suzantenheuw@pkcastricum.nl](mailto:suzantenheuw@pkcastricum.nl)



*Houtkap in het Krengenbos aan de Korendijk (bron: Werkgroep Oud-Castricum)*

## Boekbespreking

### Ode aan de oude Groninger kerken

Marjoleine de Vos en Justin Kroesen  
fotografie Bo Scheeringa en Jim Ernst

Vijftig jaar geleden, in 1969, werd de Stichting Groninger Oude Kerken opgericht. Ik heb dat tijdens mijn studie in Groningen van nabij meegemaakt. Het platteland ontvolkte, de kerken begonnen leeg te lopen, en de interieurs dreigden verloren te gaan. Regnerus Steenstra zag het met lede ogen aan en wist een stichting van de grond te tillen, die vele kerken van de ondergang heeft gered. Het gaat om ware parels van ons culturele erfgoed. Vele van deze kerken stammen uit de 12e eeuw en stralen een adembenemende sobere eenvoud uit.

Aan een aantal van deze kerken heb ik bijzondere herinneringen. De kerk van Sappemeer kreeg haar prachtige koperen koepel terug. In deze kerk ging ik voor het eerst van mijn leven officieel voor in een kerkdienst. De kerk van Kielwindeweer vormt één geheel met de monumentale pastorie. Wel zo goedkoop. Toen ik er preekte, kwam het respectabel aantal van acht kerkgangers opdaven. Nu is het een restaurant, waar je ook kunt overnachten.

De kerk van Wittewierum is deels gebouwd op de fundamenten van het oude klooster De Bloemhof. Mijn vader was er predikant. Toen hij kwam, waren er 28 kerkgangers; toen hij zeven jaar later vertrok waren het er 56. De pastorie van de kerk van Slochteren ligt achter de kerk, in een klein park compleet met vijver, waar de kinderen van mijn grootvader 's winters op het ijs schaatsten.

De grote afwezige in dit boek is de Martinikerk in Groningen. Dat is jammer. Maar wel is er volop aandacht voor een andere, niet minder monumentale kerk in de stad: de Der Aa-kerk.

In een prachtig boekwerk wordt een ode gebracht aan deze kerken. Bij de prachtige afbeeldingen staan verbeeldende teksten van onder meer Marjoleine de Vos. Het is een ware lofzang geworden.

Bert Kramer



## Mens in beeld

### Hans Dompeling

Sinds 2005 is Hans Dompeling (vóór zijn pensionering docent wiskunde en conrector van het Murmelliusgymnasium in Alkmaar) actief als vrijwilliger bij de Willibrord-Geloofsgemeenschap.



Iedere zondagmorgen is er in het *Activiteiten-centrum op het Willibrordusterrein* een Viering, waarin één van de geestelijk verzorgers (Marie-José Bolhuis, Marc van de Giessen, of Marius Braamse) voorgaat. De geestelijk verzorgers werken voor GGZ Noord-Holland, vanuit de R.K. Kerk en de PKN.

De bezoekers van deze bijeenkomsten zijn primair cliënten van GGZ Noord-Holland, van wie sommigen op het terrein wonen, en anderen elders in Heiloo of de regio. Daarnaast komen er een aantal bezoekers die geen cliënt zijn, als een kring om de cliënten heen. Sommigen ervan, zoals Hans, zijn leden van de PKN Heiloo of de R.K. kerkgemeenschap.

Het belangrijkste doel van deze bijeenkomsten is om de cliënten, een wisselende groep, in de woorden van Hans, "een hart onder de riem te steken" in de moeilijke periode die ze doormaken. Na afloop is er koffiedrinken, en ruimte voor individuele gesprekken. In de diensten is muziek belangrijk. Er is een zanggroep die regelmatig optreedt o.l.v. Leonie Hennekens, en ook One More Voice zingt af en toe in de diensten. Er is altijd communie.

Het werk van Hans als vrijwilliger is best omvangrijk, zo vertelde hij mij. Hij assisteert in de diensten, maar maakt ook de liturgieën voor de bijeenkomsten, en doet soms mee aan de voorbereiding van de diensten. Daarnaast geeft hij enkele cliënten een-op-een les in digitale technieken zoals fotoshoppen. Dit alles neemt al gauw een dag of twee per week in beslag. Daarnaast is Hans ook actief in de organisatie van de zondagmiddagconcerten in de Witte Kerk. Last van ledigheid heeft hij dus niet.

Een punt van zorg is dat de menskracht voor de ondersteuning van deze activiteiten aan de krappe kant is. Op termijn moeten er wel nieuwe mensen bij komen om dit werk te ondersteunen. Uit de verhalen die Hans me vertelde blijkt duidelijk hoe uitdagend en belangrijk het is om met de cliënten van GGZ om te gaan, en hen te helpen op hun levensweg.

Geert Booij

## Rond de Waterput

### Franciscus van Assisi

4 Oktober vieren we *dierendag*, het is de sterfdag van Franciscus van Assisi. Het is al 750 jaar geleden dat Franciscus van Assisi leefde, toch weet hij die tijd te overbruggen en inspireert hij nog dagelijks mensen om zijn voorbeeld te volgen. De Paus heeft zelfs zijn naam gekozen als beeld en richting die hij de kerk wil mee geven. Op deze avond kijken we naar wie deze Franciscus nu eigenlijk was. Wat maakt zijn leven zo bijzonder? Veel verhalen en mythen doen de ronde, wat is daarvan waar en hoe zijn deze verhalen tot stand gekomen? En misschien wel het belangrijkste: wat zeggen ze ons nog vandaag de dag?

Donderdag 3 oktober om 20.00 uur in het Willibrordushuis, Westergweg 267 Heiloo. Kosten: ca. € 3,-

De inleider deze avond is diaken Paul Bindels, werkzaam in de parochie Bron van Levend Water in Heiloo

### 'Zin in poëzie en schilderkunst'

In een serie van drie avonden bespreken we aan de hand van gedichten en schilderijen vragen rondom het "Weg van het geloof", ook wel genoemd de 'via vitae aeternae' (de weg van het eeuwige leven).

Dichters van allerlei slag, van Ida Gerhardt tot Hans Andreus, van Leo Vroman tot Geert Boogaard hebben hierover geschreven. Maar ook schilders hebben geprobeerd een eigen licht te werpen op vragen rondom de weg van het geloof of de bijbelverhalen waarin dat aan de orde komt. U krijgt een reader met de te behandelen gedichten en schilderijen...

Data: donderdag 10 en 31 oktober en 21 november telkens om 19.45 (!) uur in de kapel van de Ter Coulsterkerk. Kosten: ca. € 3,- per avond Informatie en begeleiding: ds. Edward Kooiman (ejkooiman@ziggo.nl)

### Agenda Rond de Waterput

3 oktober: 'Franciscus van Assisi'; Willibrordushuis  
7 okt.: Wat vieren we zondag; 13.30 Ter Coulsterkerk  
9 en 23 oktober: Bijbels ABC; 14.30 Prot. Kerk Limmen  
10 en 31 okt.: Ontmoetingsmiddag; 14.15 Ter Coulsterkerk  
10 en 31 okt.: Zin in poëzie en schilderkunst; Ter Coulster  
13 oktober: Bachcantate; 16 uur Witte Kerk  
22 oktober: Bijbelgroep Richteren; 20 u. Willibrordushuis  
4 en 11 nov.: 'Het spirituele leven'; 20 u. Willibrordushuis  
7 nov.: Stilte en meditatie: 20 u (19.45) Ter Coulsterkerk  
Voor meer informatie: zie het informatieboekje van Rond de Waterput of [www.ronddewaterput.nl](http://www.ronddewaterput.nl)



Bijbels ABC over Korinthe

## 'Christus, der ist mein Leben'

Zondagmiddag **13 oktober** om 16.00 uur vindt er een cantatedienst plaats in de Witte Kerk. Het betreft de cantate 'Christus, der ist mein Leben' BWV 95 waarin mw. ds. Evelien Plaisier voorgeeft.

De cantate hoort bij het verhaal van de jongeling uit Nain, waarbij een gestorven jongen, eniggeboren zoon van een weduwe, door Jezus weer tot leven wordt gewekt. In de cantate verwerkt Bach dit verhaal symbolisch, als metafoor voor het heil dat ons te wachten staat in een eeuwig leven na de dood.

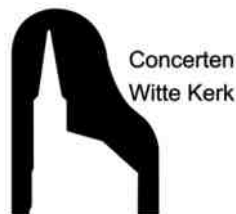
Opvallend in deze cantate is het aantal ingevlochten koralen waarvan een deel door recitatieven aan elkaar wordt verbonden. De tenor-aria is van een buitengewone schoonheid. Daarna volgt nog een recitatief door de bas en een slotkoraal.

De cantate wordt uitgevoerd door Collegium Vocale Camerata en een instrumentaal ensemble, bestaande uit professionele instrumentalisten, onder leiding van Gerard Leegwater.

De toegang is vrij. Wel is er aan het eind een collecte ter bestrijding van de kosten.



## SCWK-concert - Witte Kerk



SCWK-Stichting Cultuurbevordering Witte Kerk - heeft in dit najaar een drietal bijzondere concerten voor u in petto. De eerste is zondag **13 oktober om 20.00 uur** in de Witte Kerk in Heiloo: *Delta Pianotrio* met Gerard Spronk viool, Irene Enzlin cello en Vera Kooper piano

Het *Delta Pianotrio* is een van die jonge Nederlandse ensembles met een internationale carrière, waar we zo trots op zijn. Overrompend, imponerend en innemend in hun tomeloze energie en vrijheidsdrang brengt het trio's van Brahms en Haydn, Beethovens Mondscheinsonate en eigentijdse muziek van de Letse componist Peteris Vasks en de Fransman Eric Tanguy.

Informatie: [www.concertenwittekerk.nl](http://www.concertenwittekerk.nl) of 0645184525 Hans Dompeling

Wie in de gelegenheid is om tussen Deventer en Schalkhaar te wandelen over het terrein van Landgoed Brinkgreven kan dit gedicht vinden, gebeiteld in een granieten rolsteen. Het landgoed biedt al sinds 1894 zorg aan patiënten binnen de geestelijke gezondheidszorg. (zie ook pagina 7)

Ds. Hanneke Ruitenbeek



## Hoe kostbaar is een kwetsbaar mens

Verraadt ons aller angst zich niet  
in wie het leven weerloos liet?

De glasglans stemt de blazer mild.  
De kaarsvlam vormt de hand tot schild.

De krokus wijst beton zijn grens.  
Hoe kostbaar is een kwetsbaar mens.

Okke Jager